

# Priorités pour un plan d'action cardiovasculaire innovant et réaliste

## *Ensemble pour une Heart-Healthy Belgium*

Votre soutien aujourd'hui souligne l'urgence de mettre en place une politique forte contre les maladies cardiovasculaires — l'une des principales causes de décès en Belgique et un fardeau croissant pour notre système de santé.

L'Alliance Belge pour la Santé Cardiovasculaire (BACH) souhaite collaborer avec vous et avec le gouvernement afin de développer un plan d'action innovant et réaliste. Ce plan vise à améliorer la prévention, la détection précoce et la prise en charge des maladies cardiovasculaires — dans le but de réduire significativement la mortalité et la pression sur le système de soins.

*« Nous nous réjouissons du soutien des autorités et du Parlement pour un plan belge contre les maladies cardiovasculaires, et espérons que des organisations telles que la Ligue Cardiologique Belge et la Société Belge de Cardiologie seront des partenaires clés pour l'élaboration d'un plan innovant et réaliste »*

, déclare le Prof. Dr. Rik Willems, membre de BACH et président de la Société Belge de Cardiologie.

## Trois axes pour ce plan d'action

### 1. Créer un registre national des maladies cardiovasculaires

Mieux collecter et gérer les données des patients, tant pour les soins que pour orienter les politiques et la recherche. En cohérence avec la mise en œuvre prévue de l'Espace Européen des Données de Santé, BACH recommande de lancer un registre national pour les maladies cardiovasculaires, calqué sur le Registre du Cancer.

Cette initiative s'inscrit également dans la proposition de l'Alliance Européenne pour la Santé Cardiovasculaire de créer un Centre de Connaissances sur la santé cardiovasculaire (CVH) au niveau européen.

BACH se réjouit également du développement prévu du Dossier Santé Intégré belge, tout en soulignant que la rapidité et la rigueur dans la gestion des données seront déterminantes. C'est en effet la clé d'une approche plus proactive face aux maladies cardiovasculaires.

## 2. Mettre en place un suivi de la santé cardiaque dès 50 ans

Détection et orientation précoces. Pour le BACH, il est justifié que cela devienne un objectif de santé. L'alliance plaide pour un suivi de la santé cardiaque chez le médecin généraliste dès l'âge de 50 ans, non pas sous forme de dépistage systématique (À l'exception éventuellement des groupes vulnérables), mais intégré à un outil d'évaluation du risque dans les logiciels médicaux des généralistes. Cet outil pourrait également inclure d'autres examens relatifs aux maladies fréquentes liées à l'âge (telles que l'insuffisance rénale, le diabète ou l'obésité).

Il est essentiel de prévoir un soutien suffisant aux médecins généralistes afin de ne pas alourdir davantage leur charge de travail et leur fardeau administratif. Cette recommandation s'aligne aussi sur le bilan cardiovasculaire recommandé par le Conseil de l'Union européenne, également soutenu par l'alliance EACH.

## 3. Développer un modèle de soins intégrés centré sur le patient

Un modèle de soins qui place le patient au cœur du système. BACH estime que notre pays doit continuer à investir dans le renforcement des soins de première ligne et dans l'amélioration de la collaboration entre les différents professionnels de santé (médecins généralistes, pharmaciens, cardiologues, infirmiers, etc.). Pour cela, la santé cardiovasculaire — en tant que cause majeure de décès prématuré — devrait devenir un programme à part entière, faisant l'objet d'accords entre le fédéral et les entités fédérées dans le cadre du plan interfédéral pour les soins intégrés.

*Visitez notre site web:*



BELGIAN  
ALLIANCE for  
CARDIOVASCULAR  
HEALTH 

*BACH préconise d'éviter un processus long et complexe : il s'agit, à partir de quelques objectifs de santé clairs, de co-construire un ensemble d'actions cohérentes, capables de produire des résultats à court et moyen terme."*

*BACH est prêt à faciliter l'élaboration d'un plan rapide et concret, résolument tourné vers des résultats palpables – pour une Belgique en meilleure santé, aujourd'hui et demain.*